Spielvereinigung Frechen 1920 e.V.

Der Traditionsclub im Rhein-Erft-Kreis

Verhaltensregeln für Frechen 20 ab dem 12.05.2020

Zielsetzung: Minimierung der Risiken und reibungslose Umsetzung des Trainings

1. Gesundheit

- ✓ Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome -> **dringend zu Hause bleiben!** bzw. einen Arzt kontaktieren!
- ✓ Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen -> **dringend zu Hause bleiben!** bzw. einen Arzt kontaktieren:
- ✓ Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt -> mindestens 2 bis zu 4 Wochen **keine Teilnahme beim Training möglich!**

2. Teilnahme des Spielers ist freiwillig/Eigenverantwortung der Eltern!

- ✓ Teilnahmeerklärung der Eltern ist für die Teilnahme beim F20-Vereinstraining erforderlich -> Ohne Bescheinigung ist die **Teilnahme nicht möglich!**

3. Hygiene und Distanzregeln

Der Hygieneplan dient dazu, einrichtungsspezifische Infektionsrisiken zu vermeiden.

- ✓ Abstand von mindestens 2 Meter (besser mehr) soll beibehalten werden

4. Organisation (Umkleidekabinen, Toiletten)

- ✓ Sahin Yildirim ist Ansprechperson für sämtliche Anfragen bezüglich des Covid 19 Virus.
- ✓ Die Umkleidekabinen bleiben geschlossen!
- ✓ Ankunft und Abfahrt (getrennte Zonen)
  - Fahrgemeinschaften vermeiden
  - Ankunft am Sportgelände frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn
  - Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen (nummerierte Zonen 1-24 an den Pfosten am Spielfeld)
  - Alle Teilnehmer bringen ihre eigenen Getränke mit
- ✓ Toilette steht zur Verfügung (am Schwimmbad -> Schlüssel) / Hände waschen
- ✓ Treffpunkte und Gruppenaufteilung am Platz –> Zonen und Schilder (Nummern 1-12 /Pfosten/Sitzplatz/Getränke)
- ✓ Keine Zuschauer beim Training

Bankverbindung
Kreisparkasse Köln
BIC COKSDE33XXX
IBAN DE27 3705 0299 0151 0037 07
Steuernummer: 224/5794/0086

Präsident: **Volkhart Schilde**
1. Vorsitzender: **Sahin Yildirim**
2. Vorsitzende: **Tatjana Bode**
3. Vorsitzender: **Stefan Kühlborn**

5. Training - Trainingsinhalte und Organisation (Trainerteam)

- ✓ Übungen ohne Leibchen
- ✓ Trainingsmaterialien werden täglich Vormittag gereinigt
- ✓ Der Platz wird für den ganzen Tag aufgebaut (für alle Mannschaften gleich)
- ✓ Bescheinigungen/Teilnahmeerklärung ist zwingend
- ✓ Vor jedem Training wird bei allem Beteiligten der aktuelle Gesundheitszustand erfragt
- ✓ Anwesenheitsliste wird für jede Trainingseinheit durch die Trainer geführt
- ✓ Bälle sollen nicht berührt werden
- ✓ Ein Platz 100m x 64m wird maximal von einer Mannschaft genutzt
- ✓ Mannschaft wird auf zwei Gruppen (1 Gruppe 4-10 Spieler pro Platzhälfte) aufgeteilt
- ✓ Jeder Spieler erhält eine klare Nummernzuordnung
- ✓ Trainer und Co.-Trainer übernehmen jeweils eine Trainingsgruppe -> Absprache im Vorfeld.
- ✓ Organisation und die Trainingsinhalte sollten im Trainersitzung abgesprochen werden (überlegt und geplant werden -> keine Improvisation -> keine Spielformen, sondern nur kontaktlose Übungsformen möglich)
- ✓ Die Trainingsdauer wird auf 75 Minuten pro Einheit reduziert
- ✓ das Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen (Mannschaften) wird durch jeweilig 15 Minuten Pause zwischen den Einheiten vermieden
- ✓ Trainingsplatz wird erst nach letztem Training am Tag X aufgeräumt -> im Anschluss müssen die Hände gründlich gewaschen werden
- ✓ Der Verabschiedungsablauf wird immer gleichbleibend -> jeder Spieler tritt in seine zugewiesene Zone und verlässt den Platz unverzüglich

6. F20 Kommunikation

- ✓ Sportlicher Leiter und Trainerteam gestalten 1x Woche eine virtuelle Trainerkonferenz zum Austausch und potentiellem Optimierungsbedarf
- ✓ Spieler/Eltern werden über Homepage, soziale Medien und direkt per E-Mail über die Elternvertreter über den aktuellen Stand der Entwicklung/Abläufe informiert.